

**★★★★** Elegant hotel terme & spa

SPA MENU

## INDICE

| Cure Termali                    | 5  |
|---------------------------------|----|
| Cure inalatorie                 | 10 |
| Fisioterapia e Trainer sportivo | 11 |
| Massaggi                        | 12 |
| Viso                            | 18 |
| Corpo                           | 23 |
| Beauty                          | 26 |
| Programmi curativi              | 28 |
| Programmi riabilitazione        | 31 |
| Programmi benessere             | 33 |
| President Thermal SPA           | 35 |
| Info utili                      | 36 |





La Fango - Balneoterapia è un dono di Madre Natura la cui efficacia è stata comprovato dall'Universita degli Studi di Padova (Progetto Naiade). Questa terapia ha la proprietà di rallentare la degenerazione articolare (artrosi), migliora la mobilità, aiuta il recupero post-traumatico e gli esiti di fratture. L'idromassaggio all'ozono, trattandosi di ossigeno arricchito (C3), risulta defaticante, stimola la circolazione venosa e favorisce il ricambio delle cellule del derma.

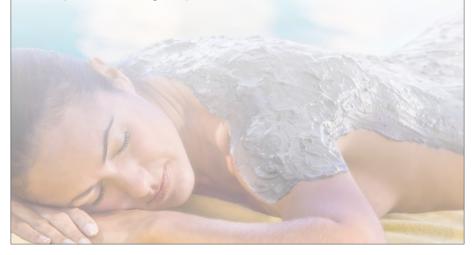
L'Hotel President è convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale per cicli di Fanghi e Bagni termali.

- Visita medica di ammissione alle cure termali ...... € 50,00 Necessaria per accedere alle cure termali e fisioterapiche.
- Visita di controllo / Consulenza medica ...... € 25,00
- Applicazione di fango termale, doccia e bagno termale con idromassaggio ozonizzato\* ...... € 45,00
- Applicazione di fango termale con doccia \*..... € 40,00
- Applicazione di fango parziale mani o piedi\*..... € 30,00
- Bagno termale con idromassaggio ozonizzato\* ....... € 30,00
- Maggiorazione al giorno per persona cabina di coppia € 10,00

<sup>\*</sup> visita medica di ammissione obbligatoria

## LE FASI DELLA FANGOTERAPIA

- 1. Visita medica obbligatoria di ammissione alle cure.
- 2. Scrub/peeling: serve a preparare la pelle alla cura termale, la deterge in profondità, permettendo ai minerali e alle sostanze benefiche di penetrare meglio e raggiungere così l'organismo.
- **3. Applicazione:** l'applicazione di fango, viene effettuata sulle articolazioni e alla temperatura stabilite durante la visita medica, ogni trattamento viene quindi personalizzato.
- **4. Bagno termale:** l'ospite, una volta tolto dal fango viene lavato con la doccia calda, quindi immerso nel bagno termale per 8-10 minuti ad una temperatura 36°-38°C.
- 5. Reazione sudorale: successivamente alla fangoterapia, l'ospite deve riposare per la "reazione sudorale" che varia per durata ed intensità da persona a persona.
- 6. Massaggio: dopo la sudorazione è consigliato il massaggio muscolare terapeutico a scelta per riattivare la circolazione e completare il protocollo di fangoterapia.



# CURE TERMALI, LA PRESCRIZIONE MEDICA

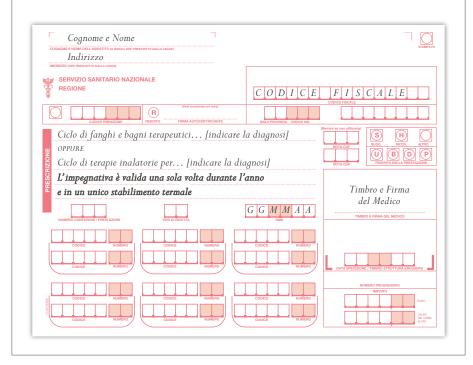
L'Hotel President è convenzionato ASL per le cure fango-balneoterapiche e terapie inalatorie.



Si utilizza esclusivamente FANGO MATURO DOC®, testato e controllato dall'Università di Padova.



FANGO D.O.C.
THERMAE
ABANO
MONTEGROTTO
REGIONE VENETO



## LA PRESCRIZIONE DELLE CURE TERMALI

Il Ministero della Sanità italiano riconosce il ruolo terapeutico dei trattamenti termali nella cura e nella riabilitazione di numerose patologie, di cui è stato redatto uno schema organico e dettagliato.

Il paziente accede alle cure con la prescrizione del proprio medico curante formulata nell'apposito modulo ULSS che deve riportare la patologia del soggetto, l'indicazione terapeutica ed il numero delle cure.

Elenco patologie trattabili alle Terme Euganee e relativo ciclo di cura consigliato.

(ex D.M. 15/12/1994 e successive modifiche). Categoria Diagnostica Ex D.M. 15/12/94 e successive modifiche (DGR Veneto 5/5/98).

#### PATOLOGIE RESPIRATORIE E ORL:

Bronchite cronica semplice o accompagnata a componente ostruttiva (con esclusione di asma e di enfisema avanzato complicato da insufficienza respiratoria grave o da cuore polmonare cronico) // Rinopatia vasomotoria // Faringolaringite cronica // Sinusite cronica o sindrome rinosinusistica cronica // Sindromi rinosinusistiche-bronchiali croniche.

#### 12 inalazioni + 12 aerosol in 12 sedute

#### PATOLOGIE REUMATICHE:

Osteoartrosi // Osteoporosi ed altre forme degenerative // Artrosi diffuse // Cervicoartrosi // Lomboartrosi // Artrosi degli arti // Discopatia senza erniazione e senza sintomatologia da irritazione o da compressione nervosa // Esiti di interventi per ernia discale // Cervicalgie di origine reumatica // Periartriti scapolo-omerali (escluse le forme acute) // Artrite reumatoide in fase di quiescenza // Artrosi, poliartrosi, osteoartrosi (con osteoporosi o diffusa o localizzata) // Esiti di reumatismo articolare // Periartrite // Spondilite anchilopoietica // Spondiloartrosi // Spondiloartrosi e spondilolistesi // Reumatismi extra-articolari.

Fangobalneoterapia (12 fanghi e 12 bagni terapeutici in 12 sedute)



\* visita medica di ammissione obbligatoria

#### **FISIOTERAPIA**

• La Fisioterapia Manuale

| 25 min. | € | 50,00 |
|---------|---|-------|
| 55 min. | € | 80,00 |

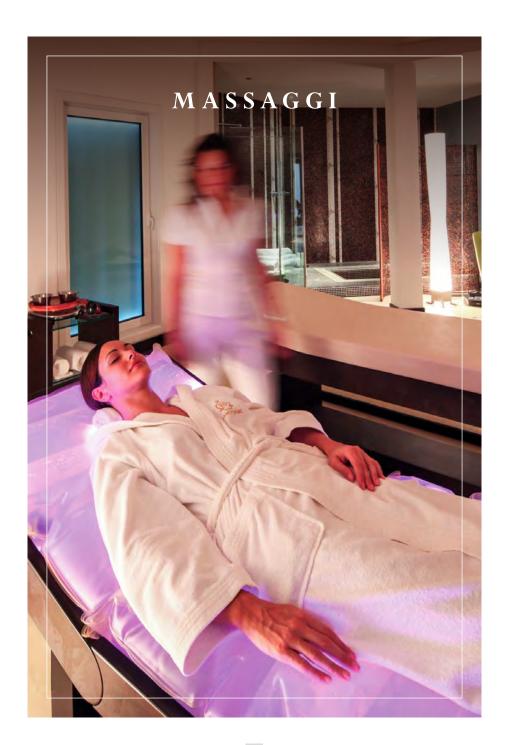
Il trattamento agisce attraverso le tecniche manuali di mobilizzazione articolare e con manipolazioni per correggere vizi posturali, accorciamenti delle catene muscolari, aderenze post-operatorie, dolorabilità diffusa. Queste tecniche comprendono:

- Terapia Manuale, Chinesiterapia
- Riabilitazione funzionale a secco e in piscina
- Idrokinesiterapia
- Recupero del tono muscolare
- Trattamento miofasciale /connettivale/fisioterapico

#### TRAINER SPORTIVO

- 25 min. .... € 45,00 • 55 min. ..... € 75,00
  - Lavoro di tonificazione
  - Ginnastica medica e respiratoria
  - Ginnastica riabilitativa in acqua
  - Allenamento funzionale
  - Stretching muscolare metodo PancaFit
  - Acquarelax





## MASSAGGI TERAPEUTICI

• Massaggio Muscolare Decontratturante (50 min.) ...... € 70,00

| È indicato soprattutto dopo il Fango stimola i tessuti e le fasce musco-<br>lari agendo in profondità.   |
|--|
| • Massaggio rilassante viso-collo-testa (25 min.) € 40,00  |
| • Linfodrenaggio metodo Vodder (50min) € 75,00 È una terapia consigliata a tutti; la manualità è lenta e superficiale per stimolare la circolazione linfatica e la motricità dei linfangiomi. Il Linfodrenaggio è indicato in caso di gonfiori, edemi di varia natura, esiti di operazioni, ottimo per espellere le tossine dopo terapie farmacologiche. Un buon drenaggio linfatico stimola il sistema immunitario. |
| • Linfodrenaggio viso (25 min) € 40,00<br>Questo trattamento è indicato per tutti gli edemi del viso: occhiaie,<br>borsiti, in caso di otiti, sinusiti ed emicranie ricorrenti.  |
| • Massaggio drenante o emolinfatico (50 min) € 75,00<br>Questa tecnica abbina il modellamento della figura con una stimolazione anti edematosa.  |
| • Massaggio arti inferiori (25 min) € 40,00<br>Ottimo trattamento da abbinare ai bendaggi per ottenere gambe più<br>snelle, più toniche e più leggere.   |
| • Riflessologia plantare  (25 min)   |

In fisiologia il riflesso è una risposta motoria automatica, indipendente dalla volontà. La pianta del piede è un recettore ricco di punti di riflesso quindi, la medicina cinese, stimolando con una tecnica dei pollici questi punti specifici, ha ottenuto la stimolazione di organi interni che normalmente non si possono raggiungere come cervello, midollo spinale, polmoni e ghiandole, migliorandone le funzioni.

## MASSAGGI BENESSERE

| • Massaggio 3 Elementi     |   |
|----------------------------|---|
| (55 min)                   | € 45,00<br>€ 75,00  |
| 00                         | Skin oil per allentare le contratture più ess, Aromatic, Energy). La combinazione a lo spirito e la mente.                              |
| (25 min)(50 min)           | ton la crema snella-tonica<br>  |
| Trattamento di particolare | detox (25 min) € 45,00 efficacia per il riequilibrio e la stimolazion. La crema per l'addome drena i tessuti e nuovi accumuli di adipe. |
| Consigliato dal 4° mese di | gravidanza viene effettuato con tecniche viene usato olio di mandorla per favorire  |
| Massaggio rivitalizzant    | e con tamponi alle erbe aromatiche  |

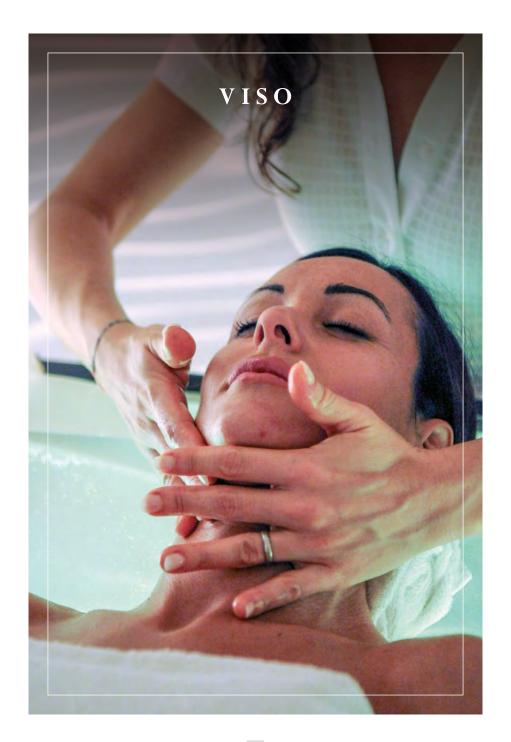
#### RITUALI

Questi trattamenti possono essere effettuati anche in coppia nella cabina SUITE del BENESSERE, aggiungendo un bagno privato in acqua termale con idromassaggio e un calice di Prosecco con la frutta per festeggiare un momento da ricordare − supplemento € 50,00.

# BENESSERE DAL MONDO

| • Hot stone relax massage (50 min)   |  |
|--|--|
| • Abhyanga Vata – Pitta – Kapha (50 min)   |  |
| <ul> <li>Abhyanga Vata – Pitta – Kapha con Swedana         (80 min)</li></ul>  |  |
| testa; si ottiene così una stimolazione lenta e continua del "Terzo Occhio" o Sesto Chakra per migliorare la sensibilità degli organi di senso e donare pace alla mente. Lo Shirodara si chiude con un massaggio della testa per un rilassamento profondo. |  |





#### TRATTAMENTI VISO

- Massaggio viso rillassante (25 min.) ...... € 45,00



La Metodologia di Biologique Recerche è frutto di quarant'anni di esperienza e si basa su protocolli di trattamento unici e personalizzati secondo l'Istante della Pelle di ciascuno. I trattamenti viso, corpo sono adatti sia agli uomini che alle donne - comprendono tre fasi principali: valutazione, inizializzazione, trattamento.

- Booster Levigante Ristrutturante (80 min) ...... €145,00 Per una pelle tonificata. Un trattamento ricondizionante che tonifica, drena e leviga l'epidermide. Ideale per tutti gli Istanti della Pelle.

Questi trattamenti si possono impreziosire con l'applicazione di co-fattori in base alla valutazione della nostra esperta. € 50,00.





Farmogal è un azienda italiana che propone per il viso un'ampia gamma di prodotti formulati in modo tale da garantire una soluzione ad ogni esigenza estetica. Sono prodotti calibrati sui bioritmi per la normalizzazione della pelle nel rispetto dei cicli vitali, prodotti studiati per prevenire o correggere gli effetti del crono e foto invecchiamento, prodotti dedicati a combattere lo stress ossidativo, prodotti destinati a rispondere alle diverse esigenze della pelle di ogni età. I prodotti viso sono pensati con molecole "buone", cercate in natura e capaci di grandi risposte nel rispetto dei parametri cutanei e dell'ambiente.

Farmogal non fa uso di oli minerali, siliconi e conservanti e verifica ad ogni lotto di produzione l'assenza dei metalli pesanti e Nikel così da garantire sicurezza dermatologica e chimica.

• FARMOGAL - Trattamento 100% (25 min) ...... € 55,00 Complessivo della detersione, igiene profonda, idratazione e massaggio.

Ananas: con azione decongestionante e antinfiammatoria

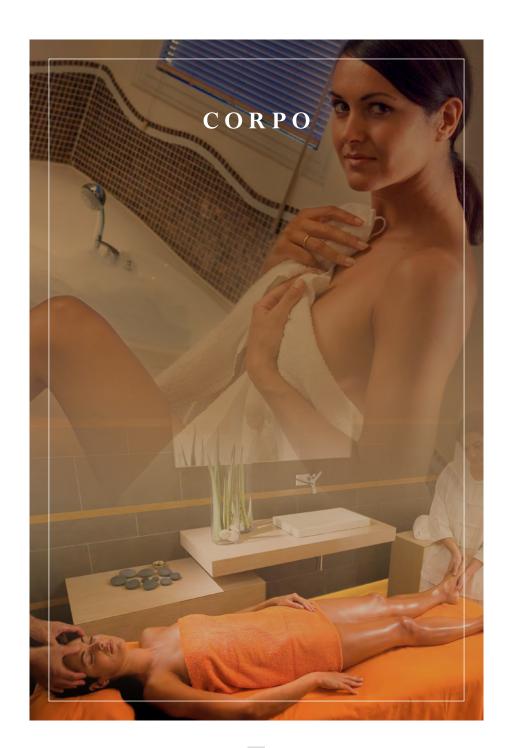
Arancia: con azione antiossidante ed elasticizzante

Mela: con azione rassodante e tonificante

**Mirtillo:** per la protezione dei vasi capillari, elasticizza il tessuto epiteliale.

- FARMOGAL Trattamento PRINCIPI (80 min)...... €100,00 Pulizia del viso seguita da un trattamento a scelta tra:
  - 1. Carota (caroteni e vitamina A) emolliente, vellutante, con azione protettiva completa
  - 2. Pappa reale (complesso B) attivante del metabolismo e della microcircolazione, nutre le cellule con azione sebo-normalizzante.

- FARMOGAL Trattamento FEELING TIME (55 min). € 85,00
  L'azione dell'acido ialuronico ottimizza il grado di idratazione e incrementa il tono e l'elasticità dell'epidermide. Il trattamento prevede un pneumo massaggio la cui azione di gomming combatte l'invecchiamento di una pelle ipotonica e poco reattiva che va stimolata profondamente.
- FARMOGAL Trattamento C&P ROSE per pelli sensibili tendenti alla couperose



#### TRATTAMENTI CORPO

- Scrub corpo termale (50 min.) ...... € 75,00 Serve a preparare la pelle alla cura termale, la deterge in profondità, permettendo ai minerali e alle sostanze benefiche di penetrare meglio e raggiungere così l'organismo. Lo scrub usato nel trattamento è a base dell'acqua termale, miele e tiglio.
- Trattamento termale nutriente corpo (80 min.)............ € 115,00 Un trattamento corpo completo per nutrire ed idratare la pelle. Un leggero scrub termale purificante cui segue un impacco corpo con la maschera nutriente a base di acqua termale, miele, calendula, malva ed achillea e burro di karitè. Il trattamento termina con l'applicazione di un fluido corpo lenitivo/idratante a base di acqua termale e calendula.
- Applicazione Fango cosmetico a scelta:

| - Drenante Snellente (55 min.) | € | 75,00 |
|--------------------------------|---|-------|
| - Rassodante (55 min.)         | € | 75,00 |
| - Detox alle alghe (55 min)    | ₽ | 75.00 |

- Detox alle alghe (55 min.) ...... € 75,00
- Scrub AYURVEDICO (55 min.) ...... € 75,00 Purificante e disintossicante
- Scrub 100% all'ananas (55 min.) ...... € 75,00 Trattamento drenante, snellente a base dello scrub leggero e crema corpo drenante all'ananas.
- Bendaggio BIEST arti inferiori (50 min.) ....... € 80,00 Indicato per gli edemi agli arti inferiori, per le persone che deambulano con fatica, sovrappeso, gambe pesanti ed affaticate i bendaggi sono

potenziati dal macchinario di Pressoterapia.

- Trattamento di Pressoterapia per le gambe (20 min.) € 35,00



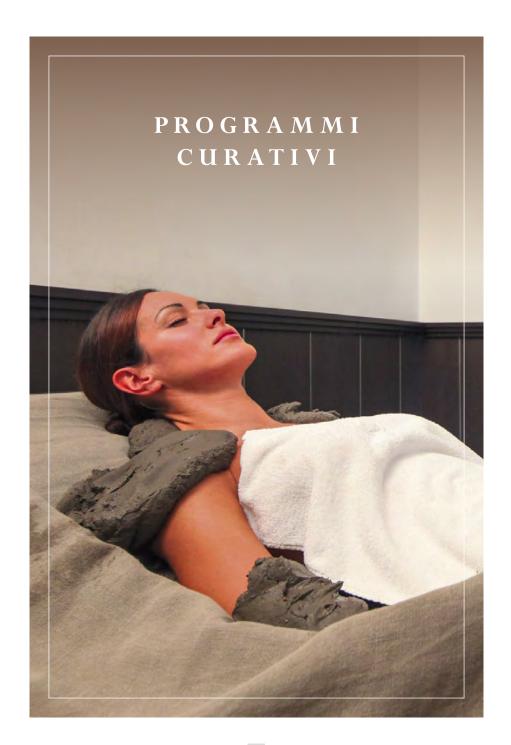
#### BEAUTY

- Manicure con / senza applicazione smalto (45 min.) € 35,00
- Pedicure con / senza applicazione smalto (55 min.) .. € 50,00
- Trattamento Calluspeeling<sup>®</sup> (55 min.) ...... € 65,00 È un trattamento molto piacevole e rilassante, che restituisce al piede un nuovo splendore e una morbidezza straordinaria. Senza usare lame o frese, in modo estremamente semplice e rapido, Calluspeeling<sup>®</sup> elimina completamente callosità, duroni e ragadi.
- Manicure con applicazione smalto semi-permanente € 40,00
- Rimozione smalto semi-permanente ed applicazione del nuovo smalto ...... € 50,00
- Depilazione con cera ...... da € 15,00 a € 50,00



## HAIR BEAUTY

| • Taglio uomo compreso di 2 shampoo (prima e dopo taglio) € 25,00   |
|---|
| • Taglio donna € 25,00  |
| • Piega a phon o bigodini € 35,00   |
| • Colore da € 50,00   |
| • Reflex tonalizzante € 20,00   |
| • Trattamento Thermal Superidratante € 55,00 Indicato per capelli secchi. Il trattamento si compone: impacco di fango con fluido nutriente, shampoo superidratante e piega. |
| • Trattamento Ritual Detox Antiforfora € 55,00<br>Il trattamento si compone: fango con olio essenziale di menta, sham-<br>poo e piega                                       |
| • Trattamento Filler AntiAge volumizzante € 55,00<br>Per capelli fini e senza tono. Il trattamento si compone: fango con<br>fluido che dona volume, shampoo volume e piega  |
| Tutti i prodotti utilizzati per i capelli sono naturali e non contengo-<br>no parabeni e sles (tensioattivi).   |
|   |
|   |
|   |
|   |
|   |
|   |
|   |
|   |
|   |
|   |



## 6 Giorni FANGO DOC ...... € 660,00 1 Visita medica di ammissione alle cure 6 Fanghi termali con bagno ozonizzato 6 Massaggi da 50 min. - Visita medica finale: valutazione della cura e stesura del certificato per il medico curante 10 Giorni FANGO DOC ...... € 1.072,00 1 Visita medica di ammissione alle cure 10 Fanghi termali con bagno ozonizzato 10 Massaggi da 50 min. - Visita medica finale: valutazione della cura e stesura del certificato per il medico curante 12 Giorni FANGO DOC ...... € 1.278,00 1 Visita medica di ammissione alle cure 12 Fanghi termali con bagno ozonizzato 12 Massaggi da 50 min. Visita medica finale: valutazione della cura e stesura del certificato per il medico curante

#### Fango DOC con impegnativa ASL

### 6 Giorni FANGO DOC (ASL) ...... € 390,00 + ticket

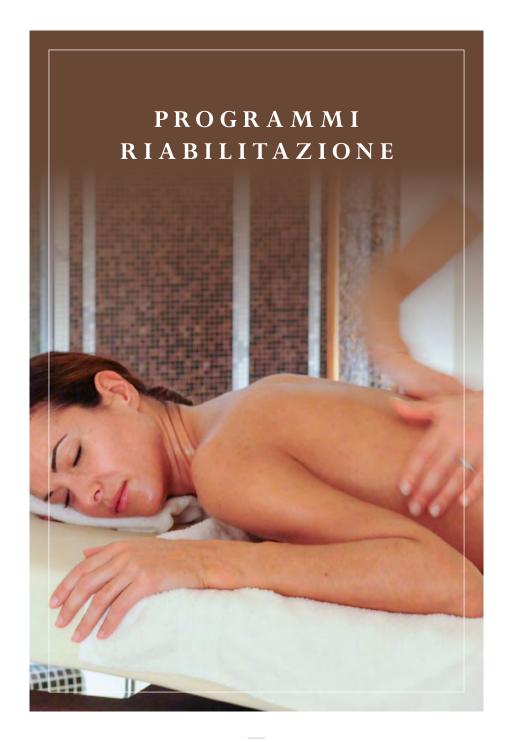
- 1 Visita medica di ammissione alle cure
- 6 Fanghi termali con bagno ozonizzato
- 6 Massaggi da 50 min.
- 2 Sedute di cure inalatorie / aerosol
- Visita medica finale: valutazione della cura e stesura del certificato per il medico curante

#### 10 Giorni FANGO DOC (ASL) .... € 650,00 + ticket

- 1 Visita medica di ammissione alle cure
- 10 Fanghi termali con bagno ozonizzato
- 10 Massaggi da 50 min.
- 4 Sedute di cure inalatorie / aerosol
- Visita medica finale: valutazione della cura e stesura del certificato per il medico curante

### 12 Giorni FANGO DOC (ASL) .... € 780,00 + ticket

- 1 Visita medica di ammissione alle cure
- 12 Fanghi termali con bagno ozonizzato
- 12 Massaggi da 50 min.
- 6 Sedute di cure inalatorie / aerosol
- Visita medica finale: valutazione della cura e stesura del certificato per il medico curante



# 6 Giorni RIABILITAZIONE ...... € 820,00 1 Visita medica di ammissione alle cure 6 Fanghi termali con bagno ozonizzato

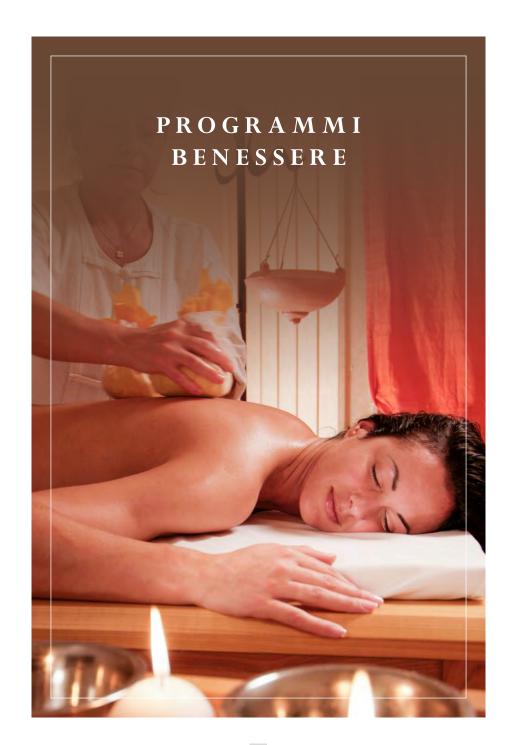
- 6 Massaggi da 50 min. a scelta\*
- 4 Trattamenti fisioterapici da 25 min.\*\*
- Visita medica finale: valutazione della cura e stesura del certificato per il medico curante

#### 10 Giorni RIABILITAZIONE ..... € 1.392,00

- 1 Visita medica di ammissione alle cure
- 10 Fanghi termali con bagno ozonizzato
- 10 Massaggi da 50 min. a scelta\*
- 8 Trattamenti fisioterapici da 25 min.\*\*
- Visita medica finale: valutazione della cura e stesura del certificato per il medico curante

#### 12 Giorni RIABILITAZIONE ..... € 1.678,00

- 1 Visita medica di ammissione alle cure
- 12 Fanghi termali con bagno ozonizzato
- 12 Massaggi da 50 min. a scelta\*
- 10 Trattamenti fisioterapici da 25 min\*\*
  - Visita medica finale: valutazione della cura e stesura del certificato per il medico curante
- \* Massaggio da 50 min. a scelta tra: Massaggio Muscolare Decontratturante, Massaggio Antistress, Linfodrenaggio, Riflessologia Plantare.
- \*\* Trattamento fisioterapico da 25 min. a scelta tra: Terapia manuale, Chinesiterapia, Massaggio Miofasciale, Idrochinesiterapia in acqua, Ginnastica medica Posturale, Rieducazione in Palestra con Personal Trainer.



| ARMONIA  | €     | 230,00 |
|--|-------|--------|
| 1 Scrub Ayurveda                                       |       |        |
| 1 Abyanga Vata-Pita -Kapha                             |       |        |
| 1 Rituale per la schiena Destress                      |       |        |
| DETOX  | €     | 300,00 |
| 1 Scrub corpo basic                                    |       |        |
| 1 Massaggio rivitalizzante con tamponi alle erbe aroma | tiche |        |
| 1 Trattamento gambe Biest con Pressoterapia            |       |        |
| 1 Rituale per la schiena Destress                      |       |        |
|  |       |        |
| RELAX  | €     | 200,00 |
| 1 Trattamento viso 100% 25 min                         |       |        |
| 1 Rituale rilassante testa ,nuca, collo                |       |        |
| 1 Candle massage                                       |       |        |
| BEAUTY   | €     | 300,00 |
| 1 Trattamento viso Biologiche Recherche                |       |        |
| 1 Trattamento Strato Sottile della Regina              |       |        |
| 1 Pedicure   |       |        |
| CENTELEMAN   |       |        |
| GENTLEMAN  | €     | 190,00 |
| 1 Trattamento viso Principi                            |       |        |
| 1 Trattamento per la schiena Destress                  |       |        |



#### La President SPA è disposta su 3 livelli all'interno dell'Hotel President

## PIANO TERRA: reparto di cure termali

- Spa Ricevimento
- Piscina termale interna 24 x 8 m, profondità 120-185 cm, da 32°C a 35°C
- Piscina termale esterna 27 x 8 m, profondità 120-185 cm, da 32°C a 35°C
- Piscina con idromassaggi termale esterna 36 °C
- Zona relax con angolo tisane
  - · Grotta di sale
  - · Sauna Finlandese
  - · Percorso Kneipp
  - · Sauna infrarossi
- Palestra attrezzata Tecnogym con accesso libero
- Fangoterapia e balneoterapia composta da 14 cabine con una suite doppia
- Terapia inalatoria composta da 5 postazioni
- Massoterapia con 5 cabine
- Cabina estetica mani/piedi

## PRIMO PIANO: il reparto estetico, olistico e fisioterapico

- Studio medico
- Salone parrucchiere
- Gym-Suite Technogym e Pilates Reformer con il personal trainer
- Massoterapia, trattamenti viso e corpo estetici con 5 cabine polivalenti
- Cabina per le terapie ayurvediche
- Fisioterapia composta da 3 cabine
- Spazio dedicato alle coppie per i rituali nella Suite con Jacuzzi.

#### PIANO INTERRATO

- Grotta ai vapori termali

#### MODALITÀ DI PRENOTAZIONE

Raccomandiamo di prenotare con anticipo per assicurarsi la disponibilità del tipo di trattamento e l'orario desiderato.

Può effettuare la prenotazione direttamente al desk della SPA, oppure contattarci dalla camera al numero 940, dal telefono esterno allo 0498668288 o se preferisce via mail spa@presidentterme.it.

#### ARRIVO ALLA SPA

È opportuno arrivare alla SPA almeno 10 minuti prima dell'inizio del trattamento, questo ci permetterà di darle il benvenuto, di discuterne le aspettative e i risultati desiderati rispetto al trattamento in questione. Per un eventuale ritardo le chiediamo la gentilezza di avvisarci telefonicamente, faremo il possibile per garantirle ugualmente la durata completa dell'appuntamento prevista dalla brochure che tuttavia potrebbe subire la riduzione del tempo nel rispetto del prossimo ospite prenotato.

#### MODALITÀ DI CANCELLAZIONE

È possibile cancellare una prenotazione entro le ore 19 della sera prima. In caso contrario verrà addebitato l'intero costo del trattamento così come in caso di no show.

#### NORME GENERALI

L'ambiente della President Thermal SPA prevede un'immersione nella pace ed armonia con se stessi ed il mondo circostante. L'invito è quello di rispettare l'atmosfera priva di rumori molesti, usare un tono di voce discreto, eliminare la suoneria di qualsiasi dispositivo elettronico, astenersi dall'utilizzo di alcolici e fumo. Informiamo i gentili ospiti che la struttura non potrà essere ritenuta responsabile in nessun modo in caso di smarrimento o danneggiamento di oggetti personali, consigliamo di custodire inoltre gli oggetti preziosi nella cassaforte della propria ca-

mera. La struttura non potrà essere ritenuta responsabile per infortuni o incidenti ai danni degli ospiti durante la permanenza nella President Thermal SPA.

#### **ABBIGLIAMENTO**

In camera a sua disposizione troverà l'accappatoio che può indossare per tutti i trattamenti, le visite mediche, le cure termali e le piscine.





35031 Abano Terme (Padova / Italia) - Via Montirone, 31 Tel. +39 049 866.82.88 www.presidentterme.it - president@presidentterme.it